

# LA CIASPOLATA DEL BENESSERE

## PROGRAMMA

Ore 9,00 partenza da parcheggio Ca'Marta

Ore 10,30 arrivo e accoglienza a Febbio con colazione

Ore 10,45 ritiro ciaspole e attrezzatura

Ore 11,00 salita in seggiovia giro experience ai 1540 mt

Ore 11,30 partenza della ciaspolata fino ai 2046 metri

Ore 12,30 arrivo sulla vetta del Monte Cusna, si informa che con cielo sereno sono visibili le Alpi, Golfo di La Spezia, Alpi Apuane, isola Corsica, isola Elba e Pietra di Bismantova.

Ore 13,00 discesa con meta il rifugio delle Streghe

Ore 14,00 pranzo in rifugio con lasagne, polenta al ragù, porchetta, acqua.

Ore 15,30 discesa in seggiovia (riconsegna ciaspole)

Ore 16,00 partenza pullman

Costi: tutto compreso

€ 20,00 (auto privata)- € 30,00 con pullmann

**La Ciaspolata del Monte Cusna  
domenica 14 Marzo 2010**