

### Orari Nuoto Libero (aggiornati al 9/12/2009)

Lunedì	dalle 11,10 alle 15,40	dalle 21,15 alle 22,30
Martedì	dalle 09,00 alle 16,30	dalle 21,00 alle 22,30
Mercoledì	dalle 11,10 alle 15,40	dalle 21,15 alle 22,30
Giovedì	dalle 11,10 alle 16,30	dalle 21,00 alle 22,30
Venerdì	dalle 11,10 alle 16,30	dalle 19,00 alle 22,30
Sabato	dalle 09,30 alle 15,30	
Domenica	dalle 10,00 alle 13,00	

### Regolamento accesso spogliatoio **Ca'Marta**

E' obbligatorio l'uso dei soprascarpe o delle ciabatte all'interno degli spogliatoi. Ne è vietato l'ingresso con le scarpe, che devono rimanere nel corridoio, sotto le panchine.
E' consentito l'ingresso agli spogliatoi solo 10min prima dell'inizio del corso.
I bambini non possono entrare in vasca senza l'istruttore, devono aspettare nel bordo vasca.
E' obbligatorio accedere al bordo vasca con le ciabatte. E' obbligatorio usare la cuffia. E' obbligatorio fare la doccia prima di entrare in vasca.
E' vietato mangiare e bere negli spogliatoi e sul piano vasca.
Per il corso di Idrobike e Bike+Gym è richiesta la prenotazione.

### Orario Sala Corsi

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
13,00 - 14,00 <b>PILATES</b>	12,45 - 13,35 <b>Total Body</b>	13,00 - 14,00 <b>PILATES</b>	12,45 - 13,35 <b>Total Body</b>	13,00 - 14,00 <b>PILATES Gym</b>
16,00 - 19,15 Arrampicata Ragazzi	16,00 - 19,15 Arrampicata Ragazzi	16,00 - 19,15 Arrampicata Ragazzi	16,00 - 18,30 Arrampicata Ragazzi	16,00 - 19,15 Arrampicata Ragazzi
19,15 - 20,15 <b>PILATES</b>	19,15 - 20,15 <b>Total Body</b>	19,15 - 20,15 <b>PILATES</b>	19,15 - 20,15 <b>Total Body</b>	19,15 - 20,15 <b>Total Body</b>
20,15 - 23,00 Arrampicata Adulti	19,15 - 23,00 Arrampicata Adulti	20,15 - 23,00 Arrampicata Adulti	19,15 - 23,00 Arrampicata Adulti	19,15 - 23,00 Arrampicata Adulti

### Orario Termarium



dal lunedì al venerdì 10,00/22,00  
sabato 10,30/18,00  
domenica 11,00/13,00